



Pour se préparer à ce temps de prière, lire lentement les lectures, le psaume et l'Évangile (au verso) en étant attentif au texte.

Repérer les mots qui me touchent plus particulièrement en essayant de découvrir les liens entre les lectures et comment celles-ci s'éclairent mutuellement.

Il ne s'agit pas de préparer des « idées » à partager aux autres, mais de croire que ce temps de prière sera une rencontre nouvelle avec le Seigneur qui me parle.

*Je suis invité(e)
à un temps de prière
«Lectio divina»
ce jeudi 15 février 2023
de 20h00 à 21h00
dans la petite chapelle
de l'église Sainte Gertrude
1, Route d'Ohain
à Lasne*

Feuille de route pour le temps de prière

Quand on s'arrête pour méditer et prier sur le texte sacré, on est capable de parler avec son cœur pour atteindre le cœur des personnes qui écoutent, pour exprimer l'essentiel qui est reçu et qui produit du fruit. Ne nous laissons jamais de consacrer du temps et de prier avec l'Écriture Sainte, pour qu'elle soit accueillie « pour ce qu'elle est réellement, non pas une parole d'hommes, mais la parole de Dieu » (1Th 2, 13).

Pape François «APERUIT ILLIS» N°5

1 Je me mets en présence de Dieu, j'accueille les autres comme un cadeau. Je fais silence en moi pour rencontrer le Seigneur dans sa Parole. Je demande à l'Esprit Saint d'ouvrir mon cœur pour entendre ce que le Seigneur me dit dans cet Évangile.

2 Le texte d'Évangile est lu à haute voix. Je relis lentement le texte plusieurs fois en silence en essayant de visualiser la scène. Je repère les mots, les personnages, les mouvements, le lieu ; ce sur quoi mon attention se porte avec simplicité (je peux souligner les mots dans le texte).

Au signal donné, je suis invité à partager simplement, de façon que les autres entendent, le ou les mots qui m'ont touché sans faire de commentaires...

3 Le texte d'Évangile est de nouveau lu à haute voix. Je relis le texte en silence en me laissant questionner, interpellé :

*“ Seigneur, qu'est-ce que ce texte me dit à moi ?
Qu'est-ce que tu veux changer dans ma vie avec ce message ?*

*Qu'est-ce qui m'ennuie dans ce texte ?
Pourquoi cela ne m'intéresse-t-il pas ?*

*ou : “Qu'est-ce qui me plaît,
qu'est-ce qui me stimule dans cette Parole ?
Qu'est-ce qui m'attire ?*

*Pourquoi est-ce que cela m'attire ?”
Je note sur la feuille en quelques mots ce que je vis au contact de la Parole.*

Au signal donné, je suis invité à partager aux autres, comme une prière, comment cet Évangile me touche, me bouscule, m'éclaire...

4 En silence, je relis encore une fois le texte et laisse monter sa réponse :

Je laisse mon cœur parler librement à Dieu, dans la louange, la demande de pardon, la supplication, l'intercession...

Je peux reprendre, comme une prière, ce que j'ai reçu dans ce partage et recueillir ainsi ce qui habite encore les cœurs.

Nous terminons en priant le NOTRE PÈRE qui nous relie à tous les hommes.

PREMIÈRE LECTURE

Alliance de Dieu avec Noé qui a échappé au déluge
(Gn 9, 8-15)

Lecture du livre de la Genèse

Dieu dit à Noé et à ses fils :

« Voici que moi, j'établis mon alliance avec vous,
avec votre descendance après vous,
et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous :
les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre,
tout ce qui est sorti de l'arche.

Oui, j'établis mon alliance avec vous :

aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge,

il n'y aura plus de déluge pour ravager la terre. »

Dieu dit encore :

« Voici le signe de l'alliance que j'établis entre moi et vous,

et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous,
pour les générations à jamais :

je mets mon arc au milieu des nuages,

pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre.

Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre,

et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages,

je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous,

et tous les êtres vivants :

les eaux ne se changeront plus en déluge

pour détruire tout être de chair. »

PSAUME

(24 (25), 4-5ab, 6-7bc, 8-9)

R/ Tes chemins, Seigneur,

sont amour et vérité

pour qui garde ton alliance. (cf. 24, 10)

Seigneur, enseigne-moi tes voies,

fais-moi connaître ta route.

Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,

car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,

ton amour qui est de toujours.

Dans ton amour, ne m'oublie pas,

en raison de ta bonté, Seigneur.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.

Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

DEUXIÈME LECTURE

Le baptême vous sauve maintenant (1 P 3, 18-22)

Lecture de la première lettre de saint Pierre apôtre

Bien-aimés,

le Christ, lui aussi,

a souffert pour les péchés,

une seule fois,

lui, le juste, pour les injustes,

afin de vous introduire devant Dieu ;

il a été mis à mort dans la chair,

mais vivifié dans l'Esprit.

C'est en lui qu'il est parti proclamer son message

aux esprits qui étaient en captivité.

Ceux-ci, jadis, avaient refusé d'obéir,

au temps où se prolongeait la patience de Dieu,

quand Noé construisit l'arche,

dans laquelle un petit nombre, en tout huit personnes,

furent sauvées à travers l'eau.

C'était une figure du baptême

qui vous sauve maintenant :

le baptême ne purifie pas de souillures extérieures,

mais il est l'engagement envers Dieu d'une conscience droite

et il sauve par la résurrection de Jésus Christ,

lui qui est à la droite de Dieu,

après s'en être allé au ciel,

lui à qui sont soumis les anges,

ainsi que les Souverainetés et les Puissances.

ÉVANGILE

« Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient »

(Mc 1, 12-15)

Ta Parole, Seigneur, est vérité,

et ta loi, délivrance.

L'homme ne vit pas seulement de pain,

mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Ta Parole, Seigneur, est vérité,

et ta loi, délivrance. (Mt 4, 4b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus venait d'être baptisé.

Aussitôt l'Esprit le pousse au désert

et, dans le désert,

il resta quarante jours,

tenté par Satan.

Il vivait parmi les bêtes sauvages,

et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean,

Jésus partit pour la Galilée

proclamer l'Évangile de Dieu ;

il disait :

« Les temps sont accomplis :

le règne de Dieu est tout proche.

Convertissez-vous

et croyez à l'Évangile. »